

Диспансеризация. Для чего она?

Как прекрасно быть здоровым. Когда мы здоровы, мир вокруг окрашен яркими красками. Хочется жить, творить, заботиться о своих близких.

Когда мы болеем, краски меркнут, мы обращаемся за медицинской помощью, как правило, тогда, когда почувствуем сильное недомогание. К сожалению, такое состояние отражает не всегда начало болезни или предболезнь, чаще - уже серьезные изменения в состоянии здоровья. Обеспечивает сохранение здоровья и качество жизни предупреждение заболеваний - профилактика. Профилактика является одним из самых приоритетных направлений в сфере охраны здоровья населения. Наиболее эффективными комплексными методами профилактики в РФ являются диспансеризация и профилактические медицинские осмотры.

Диспансеризация и профилактические медицинские осмотры проводятся в рамках реализации мероприятий, направленных на профилактику неинфекционных заболеваний и формирование у граждан здорового образа жизни.

Что такое диспансеризация? Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, в том числе медицинский осмотр врачами нескольких специальностей и применение необходимых методов обследования, осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Порядок проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения - работающих, неработающих, учащихся по очной форме – утвержден [Приказом Министерства здравоохранения РФ от 3 февраля 2015 г. N 36ан](#)

Каковы цели и задачи диспансеризации?

Основная цель диспансеризации - ***раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний (состояний), являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации***, а также- своевременное и эффективное лечение заболеваний, в том числе таких социально значимых, как сахарный диабет, туберкулез, онкологические и сердечно-сосудистые заболевания.

Программы комплексного медицинского обследования в ходе диспансеризации дифференцированы в зависимости от возраста и пола с периодичностью 1 раз в 3 года: первая диспансеризация проводится – в 21 год, последующие – через каждые 2 года на протяжении всей жизни

Диспансеризация определенных групп взрослого населения в России стартовала в 2013г. Ежегодно в рамках диспансеризации бесплатно были

обследованы более 20 000 человек- жителей города Тихорецка и Тихорецкого района.

В 2017г. для участия в диспансеризации приглашаются 19 527 человек, из числа лиц, прикрепленных к МБУЗ «Тихорецкая ЦРБ» для оказания медицинской помощи.

Каковы итоги первого полугодия проведения диспансеризации 2017 года? Первый этап (скрининг) прошли более 11 тысяч человек, второй этапа (уточняющийся в необходимых случаях состояние здоровья) – 2662 человека.

Обследование проводилось в медицинских учреждениях по месту проживания граждан. Кроме того, для обеспечения доступности отдельных видов обследования и осмотра врачами-специалистами осуществлялись выезды на сельские участки мобильных бригад. 165 человек были обследованы мобильным комплексом краевой клинической больницы №1(г.Краснодара).

Среди прошедших диспансеризацию мужчины составили 38,3 %, женщины – более 60%.

Наиболее активными были граждане старшей возрастной группы от 60 лет – 73,7%, следующую по численности составила группа молодых людей от 21 до 36 лет- 56.8%, немного меньшим по численности осмотрено население в возрасте от 39 до 60 лет-53,6%.

Каковы результаты диспансеризации?

Здоровыми оказались около 16% осмотренных (главным образом, лица молодого возраста), преобладающей была группа лиц (более 58%) с различными хроническими неинфекционными и другими хроническими болезнями, нуждающиеся в динамическом наблюдении и лечении.

Кроме того, почти каждый четвертый (24,8%) из обследованных имел те или иные или комплекс факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения.

Среди факторов риска регистрировались: повышение артериального давления(около 43%), курение и низкая физическая активность(40%), нерациональное питание и избыточная масса тела(соответственно 38 и 25%).

У каждого пятого(1600 человек) из прошедших отмечался высокий сердечно-сосудистый риск, очень высоким риск оценен у 300 человек.

Такие лица нуждаются в динамическом наблюдении медицинского персонала с индивидуальными программами снижения отрицательного влияния названных факторов, , угрожающих здоровью и жизни. С ними

проводятся индивидуальные консультации и занятия в «Школах здоровья». Всего «Школы здоровья» в текущем году посетили 477 человек.

В процессе диспансеризации было выявлено более 4000 новых заболеваний, в том числе на ранних стадиях развития. Ведущими среди них были болезни сердечно-сосудистой системы и эндокринной системы (сахарный диабет, ожирение, нарушение жирового обмена). Выявлялись новые случаи болезней органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и мочеполовой системы. Все пациенты были взяты на учет врачами-терапевтами и специалистами, им было назначено соответствующее лечение. 54 человека получили высокотехнологичную медицинскую помощь. В необходимых случаях были проведены дополнительные обследования и консультации краевых специалистов.

Следует отметить, что обследование в рамках диспансеризации позволило вывить в отдельных случаях и онкологические заболевания на ранних стадиях, что чрезвычайно важно в плане дальнейшей перспективы развития этих заболеваний. Известно, что онкологические заболевания, своевременно диагностированные успешно лечатся.

Диспансеризация уже доказала свою эффективность и целесообразность.

Приглашаем жителей г. Тихорецка и Тихорецкого района принять участие в диспансеризации и тем самым сохранить свое здоровье и долголетие!

Зав. отделением
медицинской профилактики,
кандидат медицинских наук

С.С.Концевая