

## Бронхиальная астма

Астма – это хроническое воспалительное заболевание дыхательных путей, обусловленное повышенной секрецией медиаторов воспаления в ответ на различные раздражители. Медиаторы воспаления в свою очередь вызывают сужение просвета бронхов и выделение слизи, что затрудняет проходимость дыхательных путей.

По данным ВОЗ астма входит в десятку распространенных заболеваний. Поэтому учрежден Всемирный день борьбы с бронхиальной астмой – ежегодно 11 декабря.

### ***Как проявляется астма?***

Астма характеризуется триадой симптомов: удушье, кашель, одышка с различной степенью выраженности.

Развитие астматического приступа характеризуется тремя этапами:

- 1 – период предвестников
- 2- период приступа удушья
- 3 – период обратного развития

Различают степени тяжести астмы:

- 1- Эпизодическое течение
- 2- Легкое персистирующее течение
- 3- персистирующее течение средней степени тяжести
- 4- персистирующее течение тяжелой степени

Приступы удушья чаще всего развиваются в ночные и утренние часы, при тяжелом течении и днем. Проявляются затруднением выдоха, чувством страха, сдавлением в грудной клетке.

Больной вынужденно принимает положение, облегчающее отхождение слизи(мокроты), с наклоном туловища вперед с опорой на руки; выдох удлинен- в 4-5 раз продолжительнее вдоха, судорожный, со свистящими хрипами.

Приступ удушья опасен переходом в астматический статус, который требует интенсивного лечения.

При благоприятном течении приступа наступает период обратного развития – отхождения слизи (мокроты).

Для диагностики астмы используются лабораторные исследования, спирометрия, пневмотахометрия.

### ***Как лечится астма?***

В лечении используются ингаляции В2-агонистами короткого действия(сальбутамол, формотерол и др.), гидрокортикостероиды, кислородотерапия.

Предупреждение приступов астмы кроме лекарственных средств, включает также обучение больного методам самопомощи при удушье и оценку тяжести течения астмы.

Чрезвычайно важно своевременно обратиться за медицинской помощью и выполнять все предписания врача.

Врач-терапевт амбулатории поселка Парковый

Шаброва Ольга Степановна.