

## Тихий враг?!

*Рак легкого - это заболевание, характеризующееся появлением неконтролируемого организмом опухолевого разрастания на стенках бронхов, злокачественным прорастанием опухоли в близлежащие ткани, появлением со временем очагов опухолевого роста («отсевов»-метастазов) в отдаленные органы человека.*

В зависимости от локализации опухоли возникают:

-затруднение вдоха-выдоха за счет сужения просвета бронхов опухолевыми массами (в основном, при поражении опухолью крупных бронхов);

-одышка (нехватка воздуха) – при поражении мелких бронхов и дыхательных клеток легочной ткани;

-кровотечение (чаще легочное)- при поражении стенок сосудов;

-часто - прогрессирующий болевой синдром, требующий постоянного приема анальгетиков, вплоть до потребности наркотического обезболивания;

-прогрессирующая общая слабость (вызывающая необходимость постоянной помощи ввиду невозможности самообслуживания).

При раке легкого возможно поражение головного мозга, костной системы (в том числе и чаще всего позвоночника, ребер), печени, лимфатической системы – по мере распространения метастазов.

Смерть при раке легкого наступает от комбинации таких поражающих факторов как кровотечение, полное истощение организма на фоне раковой интоксикации, поражения метастазами опухоли головного мозга, иногда-вследствие генерализованного сосудистого тромбоза или удушья за счет сдавления опухолевыми массами дыхательных путей.

*Каковы основные причины возникновения рака легких?*

Среди них:

-генетическая предрасположенность, в случае попадания организма человека в условия, ослабляющие иммунитет, приводящие к потере организмом контроля над уничтожением появляющихся раковых клеток;

-курение, особенно, если в течение длительного времени выкуривается более одной пачки сигарет в день; при такой суточной дозе в течение 10 лет вероятность заболевания раком легких становится крайне высокой;

-пассивное курение (если человек не курит сам, но длительно вдыхает дым находящихся рядом курильщиков); оно является еще более опасным, по сравнению с непосредственным курением;

-комбинация курения и пассивного курения («курильщик в общей курилке»);

-химические, физические, повреждающие органы дыхания, факторы;  
-частые вирусные и бактериальные поражения легких, способствующие развитию хронических легочных заболеваний.

Пищевой фактор может стать причиной онкозаболевания легких разве что при частых голоданиях и несбалансированном питании, приводящем к ослаблению защитных сил организма.

***Лечение рака легких на ранних этапах развития заболевания может быть высокоэффективным вплоть до полного излечения.***

В ранней стадии своего роста опухоль как правило, имеет конкретную, нераспространенную локализацию. Удаление части легкого в данной ситуации может привести к полному избавлению от опухоли без инвалидизирующих последствий.

Если опухоль диагностирована в более поздней стадии своего развития, то оперативное вмешательство дополняется химиотерапевтическими и радиологическими методами лечения.

В поздних стадиях излечение рака легких в настоящее время проблематично, так как риск рецидива опухолевого роста возрастает пропорционально первичной распространенности опухоли.

#### ***МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ РАКА ЛЕГКОГО.***

Чтобы заметно уменьшить риск заболевания раком легких необходимо знать причины его развития и выстраивать образ жизни с учетом названных причин; чтобы успеть заподозрить появление рака легких на ранней стадии развития опухоли, необходимо ежегодное профилактическое медицинское обследование легких.

В нашей стране на сегодняшний день методом массового обследования для выявления заболеваний легких, в том числе и рака легкого, является флюорографическое исследование органов грудной полости.

Данное обследование проводится за счет государственного бюджета, должно быть беспрепятственным, для взрослого населения – ежегодным.

Врач- онколог  
МБУЗ «Тихорецкая ЦРБ»

И.П.Васильев.