

О РАКЕ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ.

Рак молочной железы (РМЖ) - злокачественная опухоль, которая возникает при раковом перерождении нормальных клеток молочной железы.

Сегодня этой болезнью страдает как минимум каждая десятая женщина в мире. Примерно в 100 раз реже встречается рак молочной железы и у мужчин.

Число впервые выявленных случаев рака молочной железы постоянно растет, занимая первое место в структуре злокачественных новообразований женского населения.

Причины развития рака молочной железы.

Единой точки зрения относительно причин развития опухолей молочной железы пока не существует. Тем не менее, наблюдается определенная связь развития рака груди с некоторыми обстоятельствами, среди которых:

- пожилой возраст;
- использование гормональных препаратов;
- травмы молочных желез;
- воздействие радиации, например, в ходе лучевой терапии, проводимой для лечения другого типа рака;
- раннее начало менструации и позднее наступление менопаузы;
- отсутствие детей или поздние (после 35 лет) первые роды;
- лишний вес;
- курение и злоупотребление алкоголем;
- сахарный диабет;
- имеет значение и предрасположенность к данному заболеванию – наличие рака молочной железы у близких родственников.

Безусловно, сочетание нескольких предрасполагающих факторов увеличивает риск развития злокачественного перерождения клеток молочной желез.

СИМПТОМЫ РАЗВИТИЯ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (РМЖ).

Довольно часто на ранних стадиях РМЖ протекает бессимптомно. Но в ряде случаев признаки, указывающие на наличие заболевания, все же есть, и их можно заметить.

Какие же симптомы должны Вас насторожить ?

Прежде всего, это наличие ***уплотнений (узлов) в молочных железах, рядом с ними или в подмышечных впадинах.***

Кроме того, следует обратить внимание на ***отвердение, покраснение и припухлость кожи, участки ее втяжения, а также –на заметные дефекты кожи(эрозии, язвы), выделения из соска, втяжение соска, изменение формы молочной железы или ее увеличение, нарушение симметрии молочных желез.***

Необходимо отметить, что в 70% случаев рак молочной железы выявляется пациентами самостоятельно в результате самообследования груди.

Самостоятельно проверять грудь на наличие узелков или каких-либо других изменений стоит 1 раз в месяц, по окончании менструации. Домашнюю диагностику удобнее всего проводить, принимая ванну или находясь под душем. При появлении указанных симптомов, а также любых других изменений в молочных железах (например, необычных или болезненных ощущений) нужно немедленно обратиться к врачу. Врач подскажет, что следует далее предпринять.

Современная диагностика новообразований молочной железы основывается на данных ультразвукового исследования и маммографии. При обнаружении образований, проводится пункционная биопсия для получения клеток, при исследовании которых можно определить природу образования (злокачественная опухоль или доброкачественная), отчего будет зависеть дальнейшая тактика лечения.

Ниже приводится иллюстрация внешних проявлений заболевания молочной железы, которые могут быть использованы при самообследовании молочных желез. Будьте внимательны к себе, к своему здоровью!

Врач-онколог

Дорошенко Н.Н.

