

## ВНИМАНИЕ ! СЕРДЕЧНЫЙ ПРИСТУП.

Сердечный приступ, чаще всего возникает при инфаркте миокарда. Состояние это связано с нарушением кровотока по сосудам, питающим сердечную мышцу, вследствие закупорки сосудов кровяным сгустком(тромбом) или скоплением холестерина, а также – в случае резкого спазма сосудов. В результате от недостатка кислорода участок сердечной мышцы начинает умирать. Это вызывает боль в груди и нарушение работы сердца. Причиной сердечного приступа могут быть и иные состояния, в частности - нарушения регуляции сердечной деятельности различного характера (нейрогенного характера, гормонального и др.).

### Чем опасен сердечный приступ?

Сердечные приступы нередко приводят к **остановке сердца**. При этом шансов выжить без оказания квалифицированной помощи у человека с сердечным приступом крайне мало.

Именно поэтому при развивающихся симптомах инфаркта надо **немедленно** вызвать бригаду скорой помощи, даже если самому человеку кажется, что ничего серьезного не происходит.

Даже незначительные неприятные ощущения в груди могут оказаться симптомами развивающегося инфаркта миокарда. До трети сердечных приступов не сопровождаются сильной болью, и люди замечают проблемы с сердцем **слишком поздно**.

Кроме того, женщинам свойственна недооценка неприятных ощущений в груди. По наблюдениям врачей, даже в приемном покое больницы они редко жалуются на боль при инфаркте.

**При дискомфорте в области груди немедленно вызывайте бригаду скорой помощи, если:**

- Вы старше 40 лет, и у вас есть один или более факторов риска развития болезней сердца: случаи инфарктов в семье, курение, ожирение, малоподвижный образ жизни, повышенный уровень холестерина в крови, сахарный диабет.
- Боль в груди можно описать как плотную, тяжелую и сжимающую.
- Боль сопровождается слабостью, тошнотой, одышкой, потливостью, головокружением или обмороком.
- Боль отдает в плечи, руки, шею или челюсть.
- Боль сопровождается ощущением отчаяния, обреченности.
- Боль усиливается в течение 15–20 минут.

Даже один из описанных выше симптомов могут говорить о развитии сердечного приступа. Появление любого из них – повод для обращения за неотложной помощью.

Помните! Промедление может стоить жизни.

## Что надо сделать в ожидании помощи:

1. Примите сидячую или полулежачую позу и **отдохните**. Чем больше нагрузка на сердце во время сердечного приступа, тем тяжелее будут его последствия.
2. Расстегните воротник, ослабьте пояс, попросите открыть окна, если в комнате душно.
3. Срочно примите таблетку аспирина (ацетилсалициловой кислоты), положите под язык таблетку нитроглицерина и медленно ее рассосите. До приезда скорой помощи можно принять **только одну** таблетку нитроглицерина, поскольку у некоторых людей это лекарство может вызвать резкое падение артериального давления. Можно воспользоваться препаратами нитроглицерина в виде спрея (Нитроминт, Изокет, Нитроспрей)- одно нажатие на дозирующий насос(1 доза) под язык.
4. **Не принимайте кофе, алкоголь** и «сердечные» препараты, назначенные вашим близким или знакомым.

## Самое важное!

Не занимайтесь самолечением!

В случае дискомфорта в груди необходимо срочно обратиться за медицинской помощью - вызвать бригаду скорой помощи.

Цыганеш Людмила Леонтьевна

Заведующая кардиологическим отделением

первичного сосудистого центра МБУЗ «Тихорецкая ЦРБ»