

Полиомиелит – «забытое заболевание».

В сентябре 2015 года в Украине было зарегистрировано 2 случая полиомиелита (впервые в Европе с 2010 года).

По опасениям специалистов существует высокий риск дальнейшего распространения полиомиелита по Украине, т.к. против этого заболевания вакцинирована только половина детей в стране.

В середине 20 века рост заболеваемости полиомиелитом придал ему во многих странах характер национального бедствия. После широкого применения полиомиелитной вакцины в середине 1950-х годов заболеваемость полиомиелитом резко сократилась во многих промышленно развитых странах (на 99%), а некоторые регионы мира уже были освобождены от полиомиелита.

Что же такое полиомиелит? Это детский спинномозговой паралич, острое высококонтагиозное заболевание, обусловленное поражением серого вещества спинного мозга полиовирусом и характеризующееся преимущественно патологией нервной системы. В основном протекает в бессимптомной форме, иногда ведет к парезам или параличам мышц.

Возбудитель относится к кишечным вирусам. Вирус устойчив во внешней среде (в воде сохраняется до 100 суток, в испражнениях – до 6 месяцев), хорошо переносит замораживание, не разрушается пищеварительными соками. Разрушается при кипячении, под воздействием ультрафиолетового облучения, при высушивании, при обработке хлором. К антибиотикам нечувствителен.

Источник инфекции – человек (больной или вирусоноситель). Возбудитель выделяется через рот (несколько суток), а затем с испражнениями (несколько недель, а иногда и месяцев).

Заражение может произойти воздушно-капельным путем, но чаще при попадании в рот активного вируса (через грязные руки, пищу). Механическим переносчиком вируса могут быть мухи. Заболевание преобладает в летне-осенние месяцы. Чаще болеют дети в возрасте от 6 месяцев до 7 лет.

Симптомы заболевания:

лихорадка, катаральные явления, расстройство стула, потливость, сыпь, расстройство мочеиспускания, боль в мышцах, парестезия (нарушение чувствительности в конечностях) из-за поражения спинного мозга, нарушения кровообращения (похолодание конечностей, цианоз (синюшность кожи), колебание артериального давления, одышка, удушье, парезы, параличи, нарушение глотания из-за поражения черепных и лицевых нервов. Параличи стойкие, с дальнейшей атрофией мышц.

Профилактика.

Главную роль в профилактике полиомиелита играет вакцинация.

Вакцинация проводится с 3-х месячного возраста и состоит из 3-х прививок с интервалом 45 дней. Для закрепления иммунитета проводится ревакцинация в 18 и 20 месяцев жизни, и в 14 лет.

Существует 2 типа вакцин:

Инактивированная для внутримышечного введения и живая ослабленная вакцина для введения через рот. Живой вакциной детей иммунизируют начиная с 6-месячного возраста, а с 3-х месяцев применяют инактивированную (не живую) вакцину.

Неспецифическая профилактика: общее укрепление организма, соблюдение правил личной гигиены, тщательная обработка овощей, фруктов и других продуктов, борьба с насекомыми – разносчиками патогенных микроорганизмов.

Участковый педиатр Кочерга А.Е.