

## Профилактика онкологии у женщин.

Человек – существо разумное, но сон разума рождает... болезнь. Все знают: пока гром не грянет – мужик не перекрестится, а вот когда грянет гром?

Маленькие городки, деревни, поселки, хутора, огромные мегаполисы – везде, где есть люди, есть болезнь. Она бывает разная, внезапная, долгая, тяжелая, инфекционная, чаще «перенесенная на ногах», с бутербродом на работе. От того, какая она, смысл нанесенного ею вреда не меняется. Представьте, что какая-то «мелкая гадость», да мы ее и в глаза-то не видели, так что под микроскопом только, может отнять у нас все: карьеру, семью, любовь, спокойствие, радость и самое главное-жизнь!

Природа может победить все, кроме вашей беспечности.

Краснодарский края стоит на втором месте, после Ленинградской области, по онкологическим заболеваниям. Основные причины такой распространенности инсоляция, т.е. интенсивное солнечное излучение, а также – неправильное, нерациональное питание. В общении с нашими пациентами мы стараемся донести до каждой обратившейся женщины информацию о том, что такое правильное питание, о важности для здоровья душевного равновесия и адекватных физических нагрузок.

Необходимо заметить, что онкологические заболевания женской половой сферы очень коварны. Женщины, как правило, в течение длительного времени ни на что не жалуются. И когда выявляются симптомы болезни, очень удивляются: «Меня ничего не беспокоит!»

Естественно, подозрение относительно онкопатологии вызывает у женщины панику. Чтобы этого не происходило, необходимо обращаться к врачу-гинекологу, хотя бы один раз в год, с обязательным ультразвуковым исследованием органов малого таза и данными маммографии (рентгенограммы молочных желез). Такие осмотры позволяют выявлять предраковые состояния или онкологические заболевания на ранних стадиях, поддающиеся современным методам лечения.

С 2013 года в стране проводится диспансеризация определенных групп населения, одной из задач которой является раннее выявление онкопатологии. В этих целях проводится осмотр, ультразвуковое обследование органов женской половой сферы, исследование мазка на онкоклетки, маммография. К сожалению, не редки отказы женщин от указанных видов обследования. Бывают случаи, когда участковым

терапевтом, на основании анализа данных названных методов исследования, даются рекомендации женщине обратиться для дальнейшего обследования и наблюдения к врачу-гинекологу (в том числе к врачу-гинекологу, прошедшему специальное обучение по маммографии), но визиты к врачу откладываются на 6-8 и более месяцев. Это ли –не беспечность !

Особый призыв к женщинам, вышедшим на заслуженный отдых и живущим в сельских поселениях!

«Не менее одного раза в год посещайте смотровые кабинеты, а там где их нет, обращайтесь к акушеркам, фельдшерам ФАПов! Стряхните ласковый шепот, услышите шаги болезни. Ведь каждая заря, которую вы можете не встретить, будет особенная. Пусть у окружающих не возникнет повод для вопроса: «По ком звонит колокол?»»

Пожалуйста, будьте здоровы!

Врач-акушер-гинеколог

Соболева Галина Валентиновна.