

Что такое малярия?

(памятка для населения)

Малярия - это инфекция, возбудителем которой является плазмодий, поражающий красные кровяные клетки (эритроциты).

Малярия сопровождается повышением температуры, болью и сильным потоотделением. Это заболевание переносят комары. Малярию человека вызывают 4 вида возбудителя: *Pl. falciparum* - возбудитель тропической малярии, *Pl. Vivax* - возбудитель трехдневной вивакс-малярии, *Pl. ovale* - возбудитель овале-малярии и *Pl. malariae* - возбудитель четырехдневной малярии.

Как передается малярия?

Паразиты живут в организме хозяина (комара). Болезнь передается людям, когда зараженный комар Анофелес (только самка) кусает человека и впрыскивает малярийного плазмодия (спорозоита) в кровь. Спорозоит перемещается с кровотоком в печень, и, в конечном счете, поражает красные кровяные клетки (эритроциты) человека. Потом паразиты снова попадают в ток крови и при укусе комара попадают в его желудок и далее совершают сложный цикл развития.

Где распространена малярия?

Малярия распространена в Азии, Африке и Центральной и Южной Америке. Если Вы собираетесь в какую-нибудь из этих стран, то обязательно соблюдайте меры предосторожности. Малярия распространена примерно в 100 странах; приблизительно 40% мирового населения имеют риск развития малярии.

Какие признаки и симптомы малярии?

Симптомы малярии включают повышение температуры тела, боли в мышцах и головную боль. У некоторых пациентов могут появиться тошнота, рвота, кашель и понос. Лихорадка и сильное потоотделение повторяются каждые один, два или три дня. Могут иногда появиться тошнота, понос, кашель и желтуха из-за разрушения красных кровяных клеток и клеток печени.

У людей с тяжелой формой малярии могут возникать кровотечения, шок, нарушения в печени, центральной нервной системе, кома и такие пациенты могут умереть от инфекции или осложнений. Церебральная малярия (кома) может развиваться при серьезной тропической малярии. Это заболевание опасное для жизни, если его не лечить быстро.

Инкубационный период малярии

Период между укусом комара и началом малярии - обычно составляет 1-3 недели (7-21 дней). Но период инкубации может изменяться от четырех дней до одного года. Инкубационный период может увеличиваться, когда человек принимает препараты для предотвращения малярии. При определенных видах малярии (трехдневная малярия и малярия овале) симптомы могут появиться только через 8-10 месяцев от момента заражения. Эти паразиты остаются в клетках печени. К несчастью, некоторые из них могут остаться даже после того, как пациент восстановится от малярии, так что пациент может заболеть снова. Эта ситуация называется повторной малярией.

Как диагностируется малярия?

Клинические симптомы, которые указаны выше, связанные с путешествием в страны, в которых распространена малярия, определяют диагноз малярии. Классический и наиболее используемый метод диагностики – это исследование крови под микроскопом, чтобы определить наличие паразитов в красных кровяных клетках. Хотя это исследование легко сделать, но правильность результатов зависит от технического состояния лабораторной техники, которая используется при подготовке и изучении крови под микроскопом. Также существуют другие анализы, которые основаны на иммунологических принципах, включая быстрые диагностические анализы и ПЦР (полимеразная цепная реакция), но они еще не широко доступны и очень дорогие.

Для лечения малярии используют различные препараты, которые могут предупреждать приступы малярии, быстро купировать симптомы начавшегося приступа или полностью уничтожить возбудителя. Среди них наиболее известны хлорохин, хинин, мефлохин, примахин.

Лицам, планирующим путешествие или длительное проживание в эндемичных по малярии районах, рекомендуется регулярно принимать противомаларийные препараты, например хлорохин.

ИММУНИТЕТ

У людей, перенесших малярию, развивается состояние относительного иммунитета (невосприимчивости), т.е. повторное заражение тем же возбудителем сопровождается более умеренной лихорадкой с более мягкими клиническими проявлениями.

Три основных вида плазмодия, вызывающие малярию у человека, существуют в природе в виде нескольких штаммов. Каждый из штаммов имеет присущие лишь ему антигенные особенности и распространен обычно лишь в определенных местностях. Таким образом, иммунитет проявляется только к тому штамму, который был причиной первичной инфекции. Другими словами, иммунный к определенному штамму плазмодия человек может заразиться и заболеть малярией, если в районе его проживания появится новый штамм возбудителя (из другой местности) или если он сам переедет в другой район, где циркулирует новый для него штамм. Как правило, эпидемии малярии возникают при внедрении в какой-либо местности нового штамма малярийного плазмодия соответствующим переносчиком или же при появлении новых мест, пригодных для размножения комаров.

Врач-инфекционист, кандидат мед наук

Концевая С.С.