

## **Роль флюорографии в ранней диагностики легочных заболеваний.**

Флюорография — одна из самых востребованных услуг и один из самых важных методов современной диагностики. Выявление таких заболеваний, как пневмония, туберкулёз, плеврит, онкологические образования, на самой ранней стадии является залогом своевременного успешного лечения. Многие «лёгочные» недуги несут с собой эпидемиологическую угрозу. Флюорография является незаменимым исследованием в этих направлениях. В связи с этим данный вид инструментальной диагностики включен в базовый список профилактических осмотров всех уровней. Если нет индивидуальных показаний, диктующих особые сроки, то флюорографическое обследование рекомендуется проводить не менее раза в год.

Флюорография – метод рентгенологического исследования, заключающийся в фотографировании полномерного теневого изображения с рентгеновского экрана для просвечивания или с экрана электронно-оптического преобразователя на фотопленку. Составление отчётов о работе флюорографического кабинета благодаря использованию компьютера занимает всего несколько минут. Более того, программное обеспечение, поставляемое в составе компьютерной рабочей станции, помогает врачу выявить патологические отклонения. Программа также позволяет манипулировать «жесткостью» уже снятой флюорограммы, подчеркивая структуру лёгких или костной ткани. Благодаря высокой чувствительности цифровых матриц и использования компьютеров последствия воздействия излучения на организм при флюорографии минимальны, эта доза излучения считается абсолютно безвредной.

Очень часто в лечебное учреждение человеку приходится обращаться не только в связи с заболеванием, но и по целому ряду других причин. Это и прохождение медицинского осмотра при устройстве на работу, при оформлении документов на право пользования оружием, на право управления транспортным средством, перед деловыми и туристическими поездками за рубеж, для оформления документов на опеку, усыновление и многое другое. Во всех этих ситуациях знакомство с лечебным учреждением начинается с прохождения флюорографии грудной клетки. Естественно, что у многих посетителей возникают вопросы о её целесообразности. Постараемся ответить на них.

– Какие заболевания можно выявить с помощью флюорографии?

– В первую очередь это туберкулез органов дыхания, так как клинические проявления его, особенно в начальный период, крайне скудны или даже отсутствуют.

Кроме того, туберкулёз может протекать с симптомами, маскирующими истинную причину заболевания «маски туберкулёза»: острые респираторные вирусные инфекции, грипп, пневмония, функциональные нарушения кровообращения, диспепсические явления. Помимо туберкулёза можно выявить и другие заболевания: онкологические заболевания органов грудной полости, врожденные аномалии развития видимого скелета и легких, саркоидоз, профессиональные болезни легких, патологию сердца, плевры, диафрагмы, ключиц, ребер и др. Поэтому, считая, что у вас нет туберкулёза, нельзя отказываться от прохождения профилактического осмотра.

– В чем разница между флюорографией и рентгенографией?

– Флюорография используется как профилактический метод массового обследования населения, чему способствует ряд ее преимуществ: большая пропускная способность, невысокие экономические и трудовые затраты. Рентгенография же применяется как диагностический (более дорогой) метод, когда у врача есть подозрения на какое-либо заболевание или травму.

– Кому противопоказана флюорография с профилактической целью?

– Детям до 15 лет и беременным женщинам.

– Где можно пройти флюорографию?

– Флюорографию можно пройти в поликлинике по месту жительства имея действующий страховой медицинский полис.

– Как часто нужно проходить флюорографию?

Если нет индивидуальных показаний, то флюорографическое обследование рекомендуется проводить не менее раза в год, но существуют группы людей, которые подлежат профилактическим осмотрам 2 раза в год:

- Лица, перенесшие туберкулёз, – в течение первых 3-х лет 1 раз в 6 месяцев.
- Лица, находящиеся в тесном контакте с источниками туберкулезной инфекции.
- ВИЧ-инфицированные.
- Лица, освободившиеся из исправительных учреждений, в течение первых 2-х лет.

Ежегодно должны проходить флюорографию лица старше 15 лет, относящиеся к группе риска:

- больные хроническими неспецифическими заболеваниями легких, болезнями мочеполовой системы, язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, сахарным диабетом;
- лица, получающие кортикостероидную, лучевую и цитостатическую терапию;
- лица без определенного места жительства (БОМЖ);
- мигранты, беженцы, вынужденные переселенцы;
- лица, проживающие в стационарных учреждениях и учреждениях социальной помощи для лиц без определенного места жительства и занятия;
- работники учреждений социального обслуживания детей и подростков;
- работники лечебно-профилактических учреждений, санаториев, образовательных и спортивных учреждений для детей и подростков.

Заведующая Центральной районной поликлиники Кантулова Р.М.