

Наркомания – медленная смерть

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

ПРАВДА О НАРКОТИКАХ



Как выглядит мир человека изнутри, который столкнулся с такой страшной проблемой как наркомания?

Участники телепередач, авторы статей в СМИ обычно рассуждают про наркоманию с позиции здорового человека, со своей позиции. Мало кто интересуется, что такое наркомания с точки зрения самого наркомана. А чтобы быть способным помочь наркозависимому человеку, нужно иметь представление о том, что такое наркотики для самого наркомана. Именно из-за отсутствия понимания внутреннего мира наркомана, понимания того, как влияют на него наркотики, многие профилактические мероприятия оказываются не эффективными. При этом многим людям по большому счету безразлична проблема наркомании, до тех пор, пока эта беда не пришла в их дом. А ведь наркомания это проблема не одного человека, не одной семьи, это проблема общества. И, к сожалению, эта проблема не уменьшается, а увеличивается.

Когда человек «травится» (употребляет наркотики), мир для него не реальный. Наркоман живет одним днем. Мир для него серый и не интересный, когда он не под «кайфом». Когда человек не употребляет наркотики, его «кумарит» ломка. На третий день наступает самый кошмар: слабость, все злит, выкручивает суставы, он никого не хочет видеть. Игла и наркотики в этот момент ценнее всего человеческого, ценней всего, что он ценил раньше. Все хорошее в нем засыпает. Человек не усидчив, он не может спокойно себя вести. Сильная «ломка» продолжается около двух недель. Нормальный сон приходит через полтора месяца, как минимум. Чтобы справиться с психологической зависимостью, и не начать снова употреблять наркотики, нужно около полугода. Человек не способен с этим справиться в одиночку. Настолько сильное желание уколиться. Тот вред, который он наносит родителям и близким огромен, но он мало думает об этом, наркотики перекрывают все. Но, не смотря ни на что, единственные кто пытается помочь, это родители и близкие люди.

Наркотики начинают употреблять по разным причинам. Одни начинают из-за незнания того, что такое наркотики, они не понимают, что их ждет. Другие, принимая наркотики, пытаются решить с помощью них различные проблемы, например, справиться с неуверенностью. Третьи, из-за интереса, так же, не представляя о последствиях которые несут наркотики. Четвертые, не умея сказать НЕТ! распространителю наркотиков.

Что же дальше? Представьте себе, что в Вашем доме сегодня два наркомана, через месяц их будет три, через год двенадцать и т.д. Рано или поздно эта проблема станет национальной. Медики говорят, лучше предупредить болезнь, чем ее лечить, а если болезнь уже не излечима? Наркомания это болезнь всего общества. И эта болезнь как раковая опухоль, разрастается стремительно. И можете быть уверены, рано или поздно она коснется каждого, каким либо образом, на это нужно всего лишь время, а наркотики умеют ждать.

Нет наркомана, который не хочет бросить употреблять наркотики, он не знает, как это сделать, как справиться с зависимостью, а тех, кто знает, как помочь, их слишком мало. С наркоманией еще можно справиться, и есть те, кто знает как. Не смотря на то, что причины, по которым человек начинает употреблять наркотики разные, можно со всей уверенностью сказать, что во всех этих причинах есть нечто общее, что характерно для всех случаев, когда начинают принимать наркотики. Наркотическая зависимость не возникает сама по себе. Она действительно появляется после того, как человек сталкивается с проблемой, испытывает дискомфорт или какую-то форму эмоциональной или физической боли. До появления зависимости, у него было своё понимание правильного и неправильного, и он точно не хотел причинять себе вред. Столкнувшись с проблемой, с которой, как кажется, не справиться - появляется «решение» - принять наркотик.

Наркотики на самом деле дают иллюзию того, что проблем нет. Как только человек это почувствовал, он неосознанно начинает ценить наркотики или алкоголь, ведь ему стало лучше. И не важно, даже то, что наркотики дают только временное облегчение. Таким образом, наркотики и алкоголь предстают в качестве «решения». И эта приписанная ценность является единственной причиной, по которой человек начинает принимать их во второй или третий раз. Вот тогда возникает зависимость. Поэтому молодым людям важно знать истинную информацию о наркотиках. Зная, какую разрушительную силу несут они в себе, значительно увеличивается вероятность найти другое решение и отказаться от них. Наркотики и алкоголь очень искусная ловушка, и в эту ловушку попадают не инопланетяне, не персонажи из сказок. В эту ловушку попадают наши друзья, наши близкие, наши ДЕТИ.

Ни наркотики, ни алкоголь никогда еще не разрешили ни одну проблему.

Наркотики - это самое худшее, что только могло придумать человечество и кроме как безумия, боли и страданий наркотики ничего не дают, а та минутная иллюзия химического счастья не стоит потерянной жизни.

Самое лучшее - это сама жизнь, получение удовольствия от общения с друзьями, увлечения путешествиями, спортом, и никогда этого не заменят наркотики!

НАРКОМАНИЯ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ

В России проблема употребления наркотиков подростками на сегодня приобрела ужасающие размеры. Еще лет пять назад 16-летний наркоман был клинической редкостью, сейчас же подростки составляют третью часть наркозависимых, обратившихся за медицинской помощью.

ОСОБЕННОСТИ ПОДРОСТКОВОЙ НАРКОМАНИИ

Самое страшное то, что прием наркотиков у современной молодежи стал обыденным делом, можно даже сказать, традицией. Кажется, будто у сегодняшних подростков не употреблять наркотики считается неприличным и не современным. Подростковая наркомания, как утверждает статистика, стала настоящей эпидемией в стране. Данные Министерства внутренних дел России свидетельствуют, что 70% употребляющих наркотики – это подростки

и молодежь. В субкультуре современной молодежи нарастает формирование своеобразного «наркоманического» сознания, которое рассматривает наркотический «кайф» как неотъемлемый атрибут самосовершенствования и жизненного успеха. Материальное благополучие определяется теперь не только маркой автомобиля и посещением дорогих развлекательных заведений, а еще и возможностью приобрести очередную дозу самого «престижного» наркотика.

Наркотики сегодня продаются довольно открыто, и даже распространяются через интернет. А медицинские препараты, содержащие наркотические вещества, в аптеках можно купить без рецепта.

ПРИЧИНЫ НАРКОМАНИИ У ПОДРОСТКОВ

Почему сегодня так распространена наркомания среди подростков? В первую очередь, потому что подросток еще не сформировался как полноценная личность, он эмоционально слаб и чрезмерно любопытен. Кроме того, подростку хочется быстрее стать взрослым, отличаться от других своих сверстников и решать проблемы самым легким способом. Но, в силу своей незрелости подросший ребенок не понимает, что вредное пристрастие не помогает решать обычные жизненные проблемы, а приводит к новым, более серьезным. Такое проявление «взрослости», как наркомания, становится губительным для юного человека. Первую дозу наркотика подросток обычно принимает в компании друзей, на дискотеке, в клубе и даже в школе. И делает он это исключительно из любопытства, наслушавшись о наркотическом «кайфе». Но молодой человек не может понять, что эта эйфория скоротечна, и наркоманы употребляют наркотические вещества как раз в противоположных целях – не ради минутного удовольствия, а чтобы вернуться в состояние, нормальное для здорового человека. Во многих случаях наркомания в подростковом возрасте начинается из-за личных проблем, например, отсутствия радости жизни. Если подросток не находит в своей жизни ничего хорошего, он не доволен всем, что его окружает, он решается попробовать смертельное зелье, как спасительное средство. Видя в наркотиках дорогу в мир наслаждений и радостной жизни, он не понимает, что выйти из этой иллюзии очень трудно, а порой даже невозможно. Наркомания у детей и подростков имеет самую опасную причину – удовольствие. Впервые попробовав коварный препарат, подросток испытывает необычайно приятные ощущения, которые стремится получить еще и еще. В результате повторных приемов наркотического вещества появляется зависимость, причем, не только физическая «ломка» в отсутствие дозы, но и психическая – зависимость от удовольствия, приносимого наркотиком. Часто причиной развития наркомании у подростка является его дружба с ровесниками, имеющими опыт «наркоманской» жизни. Подростку, имеющему трудности в общении с родными, кажется, что друзья-наркоманы их отлично понимают, и вместе с наркотиками могут заменить ему семью и школу. Специфика подростковой наркомании в том, что причиной ее развития может быть и совершенно противоположная ситуация. Подросток общается с очень благополучной компанией друзей, но стремится быть в ней лидером. Для этого он начинает демонстрировать сверстникам свои различные способности, среди которых оказываются курение, употребление спиртного и наркотиков, как признаки «взрослости».

ПРИЗНАКИ НАРКОМАНИИ У ПОДРОСТКОВ

Первые «звоночки» проблемы наркомании среди подростков могут проявиться с 6-7 лет. Если родители обнаруживают, что ребенок в этом возрасте курит, это повод для серьезного беспокойства. Курение в таком юном возрасте говорит о том, что у ребенка есть склонность к наркотической зависимости. Поэтому родители не должны медлить, а сразу же обращаться к психологу, пока семью не постигла настоящая беда. Наркотическая зависимость может появиться даже после однократного приема наркотиков — этим и страшна наркомания. Первые признаки того, что подросток употребляет наркотические вещества, проявляются уже спустя неделю после начала их приема. О том, что губительный механизм запущен в

действие, говорят появившиеся проблемы с учебной, конфликты с учителями, родителями и сверстниками, поздние приходы домой, прогулы школьных уроков. Подросток часто отсутствует дома, у него появляются новые, сомнительные знакомые. Поведение наркомана также меняется. Подросток становится раздражительным, грубым, у него часто без причины меняется настроение, он стремится к уединению. Наблюдаются нарушения сна и аппетита.

Существуют также и физические признаки, указывающие на то, что подросток пристрастился к наркотикам:

- суженные или расширенные зрачки, независимо от освещения;
- медленная и невнятная речь;
- нарушение координации движений;
- очень бледная кожа;
- плохая память и депрессивное состояние.

Все эти изменения в состоянии и поведении подростка должны насторожить его родителей.

Последствия подростковой наркомании страшны, поэтому заметив названные признаки у своего ребенка, не следует паниковать и устраивать истерики. Важно разобраться в ситуации и действовать незамедлительно. Возможно, подросток еще не превратился в наркомана, а употребил наркотик один раз, и не имеет желания это повторять. Родители должны быть помощниками для детей в сложных ситуациях, и при наличии проблемы помочь ребенку ее решить. Чтобы искоренить проблему сразу же, не дав ей пустить корни, следует обращаться за помощью к психологам, докторам, в реабилитационные центры.

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ

Курение, алкоголизм, наркомания в современном мире слишком помолодели. Нет никакой гарантии, что еще вчера скромный и вежливый ребенок из благополучной семьи не превратится в наркомана или алкоголика. Но нужно стараться избежать этой проблемы. Что же следует делать, чтобы подросток не скатился на дно, превратившись в ненужного обществу наркомана, и не променял жизненные радости на иллюзию наркотического «волшебства»? Прежде всего, профилактика наркомании у подростков, как и других вредных привычек, сводится к личному примеру его родителей. То, что с ранних лет видит ребенок, он считает нормой жизни. Как родители относятся к курению, алкоголю, какие люди приходят в гости, как происходит общение и отмечание праздников – все это откладывается в сознании ребенка и формирует у него определенную модель поведения. Наркотики и спиртное многими подростками рассматриваются как способ расслабления и ухода от напрягающей действительности. Но задача родителей – противопоставить такому пагубному расслаблению другие способы решения проблем, и объяснить подростку, что уход в иллюзорный мир – это мгновенное наслаждение, и оно не стоит загубленной молодой жизни. Большое значение в профилактике подростковой наркомании имеет влияние педагогов и средств массовой информации. Но простые лекции вряд ли впечатлят современную молодежь. Гораздо действеннее будет показ документального фильма, наглядно демонстрирующего все ужасы жизни наркоманов в ракурсе масштабной трагедии всей страны. Молодые люди должны понять, что наркомания среди подростков – это путь к вымиранию человечества.

Если вы хотите уберечь своего ребенка от наркотиков, стройте свои отношения на доверии и искренности. Разговаривайте с подростком на серьезные темы о здоровье и жизни без вредных пристрастий. Объясняйте, что наркотики – всего лишь мишура, под которой оказывается пустота.

НАСВАЙ

К сожалению, не все наркотические вещества в нашей стране запрещены. Впрочем, даже те, которые запрещены, все равно продаются и покупаются – такова суровая реальность. Сегодня мы расскажем вам про насвай – наркотик, который дешево стоит и запросто покупается. Эта доступность делает свое дело: все больше школьников и подростков увлекаются насваем.

Что такое насвай?

Насвай – высоконикотиносодержащий продукт, традиционный для Центральной Азии. Основной составляющей насвая является табак или махорка, вместо которой ранее использовалось местное растение "нас". Также в насвай входят пепел льна или других растений, гашёная известь, куриный и мышинный экскременты, верблюжий кизяк, растительное масло и специи. Известь, помёт и пепел изменяют кислотность среды и увеличивают всасывание никотина в кровь через слизистую оболочку ротовой полости. В продажу насвай поступает в виде маленьких «шариков», «палочек», пластичной массы или порошка, имеет грязно-зелёный цвет и специфический запах. За его изготовлением никто не следит, так как производится он в домашних условиях, в любом виде выглядит и пахнет просто омерзительно. Насвай имеет другие названия: насыбай, нас, нос, айс. Насвай – это первый шаг на пути к тяжелым наркотикам.

Когда начинают употреблять насвай?

Школа – это время первых открытий и первых друзей, первой любви и первых свиданий, первых побед и первых мечтаний. К сожалению, школьные годы характеризуются не только накоплением положительного опыта общения с миром. Большинство детей именно здесь впервые затягиваются сигаретой, пробуют на вкус спиртное, а то и наркотические препараты. Одной из серьёзных проблем в наше время является широко распространенное среди школьников употребление такого вещества, как "насвай", обладающего слабым наркотическим действием. Они очень быстро вовлекаются в эту опасную «игру», потому что детям свойственно субмиссивное поведение (быть как все). Особенно мальчики стараются не уронить свой авторитет среди сверстников, пробуют, привыкают, ну а потом по цепочке: насвай - алкоголь - марихуана. Организм требует все больших ощущений. Ситуация также осложняется специфическими особенностями насвая, которые обуславливают проблематичность явного выявления признаков его употребления. Во многих случаях родители подростков даже не представляют себе, как он выглядит и каким способом он употребляется. Десять лет назад о веществе под названием насвай мало кто слышал. Сейчас насвай стремительно захватывает российский рынок, проникая в школы, училища и высшие учебные заведения. В средних и старших классах школ злоупотребление веществом насвай приобретает массовый характер. В коридорах стоит запах навоза, а пол заплёван пережеванной зелёной гадостью. С перемен школьники возвращаются в классы с довольной ухмылкой на лице и совершенно не способные сосредоточиться на занятиях. Эффект от приёма смеси насвай заключается в непродолжительном (не более 5-7 минут) лёгком расслаблении и помутнении в глазах. Также насвай может вызвать приступы тошноты, головную боль, расстройство желудка и образование волдырей на губах. Насвай не требует подкожных или внутривенных инъекций, глотания таблеток или чего-то подобного. Достаточно одну его небольшую по объёму порцию положить за губу или под язык, после чего ждать наступления эффекта, обусловленного его действием.

Основными его потребителями, как уже говорилось выше, являются подростки. Ради прикола они придумывают всякие легенды: говорят, чтобы бросить курить, покончить с кариесом (это вообще чушь), ну и само собой, добиться приятного расслабления. Но острые ощущения, как правило, сопровождаются тошнотой и поносами. Самовнушение, сформированное торговцами, и авторитетами старших товарищей, расхваливающих насвай, как средство для поднятия настроения, делает свое дело, и подросток впадает в психологическую зависимость от насвая. Сначала наркототорговцы приучают детей к такой «безобидной» штучке как насвай, а

потом, когда подросток уже втянулся, начинают подмешивать в насвай, коноплю, анашу (марихуану). А там уже и до иглы недалеко.

Чем опасен насвай?

Насвай – это практически стопроцентная вероятность заболеть раком. Онкологи среднеазиатского региона (именно там эта проблема уже поднимается на государственном уровне) указывают, что 80% людей, страдающих раковыми заболеваниями губы, языка или гортани, употребляют насвай. Помимо всего вышесказанного, его употребление вызывает разрушение зубов и их корней, а в случае подростков - задержку в психическом развитии, ухудшение памяти и потерю уравновешенности. Поскольку насвай содержит экскременты животных, чрезвычайно легко заразиться разнообразными кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями, включая вирусный гепатит. Основным ингредиентом насвая является табак, от него развивается та же никотиновая зависимость, что и от курения. В насвай могут добавляться иные наркотические вещества, помимо табака. Таким образом, у тех, кто употребляет насвай, развивается не только никотиновая зависимость, но также зависимость от других наркотических веществ. Следствиями употребления становятся изменение личности подростка, нарушение его психики. Длительное употребление данного наркотика - «насвай» может вызывать более тяжелые последствия, привести к таким физическим отклонениям в работе организма, как ортостатический коллапс, когда при изменении положения тела у человека появляется головокружение и обморочное состояние, язвенная болезнь желудка, бесплодие. Несмотря на явную опасность для здоровья человека, которую влечёт за собой насвай, бороться с ним практически невозможно: сотрудники наркоконтроля не имеют законных оснований для привлечения торговцев зельем «насвай» к ответственности, поскольку насвай официально не относится к наркотикам. На федеральном уровне оборот насвая никем или почти никем не регулируется. Насвай, вместе со специями, продаётся практически на всех рынках. Выставляется он на рынках и в качестве средства, избавляющего от никотиновой зависимости. Лекарственным препаратом насвай не является, лечебного эффекта не оказывает. Применение его для лечения никотиновой зависимости, крайне опасно ввиду еще большего содержания никотина. Зачастую образуется отрицательный эффект. После использования насвая, и образования первых язв, курильщик, возвращаясь к использованию сигарет, выкуривает их еще в большем количестве, чем курил ранее, чтобы восполнить вновь появившуюся потребность в никотине. Тот, кто курил изначально 5-6 сигарет в день, после применения насвая, выкуривает уже 5-6 сигарет подряд, уничтожая свои легкие. Страшно то, что наше население уверено на 100 процентов, что насвай не является психоактивным веществом и не содержит никотина, многие считают его обычным стимулятором - таким, как чай или кофе. Насвай не такой безвредный, как кажется на первый взгляд! Насвай это не игрушка! Это открытые входные ворота в преисподнюю, имя которой – наркомания.

Профилактика наркомании

Вредные последствия от приема наркотических препаратов науке давно известны. Однако человечество с большим опозданием стало предпринимать широкомасштабные меры по борьбе с этим злом. Фактически только с XIX в. правительства в некоторых странах пытались запретить или ограничить употребление и ввоз наркотиков. Но практически только с начала XX в., когда употребление наркотиков получило повсеместное распространение, правительства многих стран стали проводить серьезные мероприятия по профилактике и устранению наркомании. В ООН был учрежден специальный отдел по наркотическим средствам, выполняющий разнообразные функции, включая и оказание помощи странам в борьбе с наркоманией. Проблема наркомании становится актуальной во всем мире. Поэтому в последнее время ежегодно проводятся международные форумы и конференции для решения проблем борьбы с наркотиками и вопросов устранения их нелегального производства и торговли.

Для борьбы с наркоманией в разных странах применяются различные методы и подходы. Принципы борьбы, конечно, отличаются. Однако общее, что они включают, — это санитарное просвещение, убеждение людей в опасности употребления наркотиков, ограничение их доступности. Первоочередная задача — полностью закрыть доступ наркомании в жизнь нашего общества. Основные усилия должны быть направлены на то, чтобы не состоялось знакомство с коварным дурманом, чтобы закрыть путь к наркотикам, поставив заслоны на их пути.

Основное направление нашей медицины — это профилактика заболеваний, так как все знают, что любую болезнь проще предупредить, чем потом лечить. «Туши искру до пожара», — гласит народная мудрость. Особенно этот постулат касается наркомании и токсикомании, где профилактике должно быть отдано исключительное предпочтение. Нужно проводить борьбу с наркоманами не только там, где они есть, но и там, где могут появиться. В общей системе профилактики нельзя забывать борьбу с алкоголем и курением, так как привыкание к ним часто проторяет путь для более сильных ядов. Весь комплекс профилактических мероприятий условно разделяют на три типа.

Первичная профилактика наркомании — это в основном социальная профилактика, массовая и наиболее эффективная. Она прежде всего направлена на сохранение и развитие условий, способствующих здоровью человека, и на предупреждение влияния различных неблагоприятных факторов. Основа этого типа профилактики — утверждение здорового образа жизни каждого человека и всего общества.

Целенаправленная работа по профилактике наркомании, борьба за здорового человека должна начинаться с раннего детства. Именно в этом возрасте дети начинают формировать свои понятия о курении, культуре употребления алкоголя и последствиях злоупотребления им и другими наркотическими средствами. Поэтому профилактические мероприятия для детей этого возраста более эффективны, чем попытка изменить сравнительно прочно укоренившееся представление о наркотических средствах у подростков в старших классах. Значит, нужно идти в начальную школу, детские сады, чтобы не опоздать. В эту систему должна включиться вся система образования, иначе потеряем наших детей.

Однако главная ответственность за воспитание ребенка, конечно, лежит на родителях. Родители — это первые воспитатели, формирующие взгляды, наклонности и личность ребенка. Известно, что если в семье хороший микроклимат, спокойная обстановка, полное взаимопонимание, родители внимательны, заботливы, стараются проводить досуг вместе с детьми, то вероятность появления наркомании у детей в этой семье невелика. Статистически установлено, что большинство наркоманов воспитывались в неблагополучных семьях. Трудно представить, как могут воспитывать детей родители, страдающие хроническим алкоголизмом или наркоманией.

Всем людям в большей или меньшей степени свойственно присутствие в сознании некоего внутреннего контролера поведения — необходимость оценивать свое поведение в соответствии с собственными представлениями о том, что и как надлежит делать, а чего делать нельзя. Эти представления формируются в процессе развития личности под влиянием воспитательных мероприятий и в конце концов ведут к оформлению жизненных позиций.

При этом запреты как мера воздействия на поведение детей должны иметь третьестепенное значение. У нас же они, к сожалению, часто являются главными. Природа человеческой психики такова, что ей свойственно сопротивляться запретам, и чем сильнее давление сверху, тем сильнее противодействие снизу. Поэтому главный упор в воспитательных мероприятиях надо делать на убеждение, а не на запрет.

С раннего детского возраста необходимо формировать резко отрицательное отношение к каким бы то ни было искусственно вызываемым состояниям любыми веществами растительного или химического происхождения. Нужно вырабатывать в сознании детей нетерпимость и презрение к любым наркотическим веществам, культивировать у формирующейся личности подростка чувство неприязни и отвращения к наркотикам.

Особое внимание следует уделить воспитанию чувства опасности, настороженности к приему, даже к одноразовому, каких бы то ни было лекарственных средств или других химических агентов, идущих вне врачебного совета, даже если они свободно продаются в аптеке. Надо учить детей любить себя и свое здоровье. Надо учить детей не только распознавать опасность употребления каких бы то ни было незнакомых веществ, но и уметь сопротивляться косвенному и прямому принуждению принять их. Например, учить отказываться от предложения «только попробовать» наркотическое вещество, когда это исходит от сверстников, а также уметь сопротивляться отрицательному лидеру в группе.

Проявляя доброту и любовь, можно сделать многое для того, чтобы подросток чувствовал себя уверенно и защищено. Это поможет ему вырасти с чувством самоуважения и безопасности. В процессе воспитания каждый молодой человек должен четко уяснить, что существует свобода воли, что она дарована человеку природой и он волен поступать хорошо, или не очень хорошо, или волен не поступать плохо. В конечном счете, ответственность за свое здоровье несет каждый из нас.

Вторичная, или социально-медицинская, профилактика наркомании направлена на выявление наиболее ранних изменений в организме с целью осуществления незамедлительного полного и комплексного лечения, оздоровления микросоциальной среды и применения различных воспитательных мер. Очень важно, чтобы антинаркотическая информация охватывала все семьи. Именно здесь в первую очередь могут обнаружить, что кто-то из близких становится на опасную дорогу. Родители обязаны всегда быть в состоянии повышенного внимания ко всем проблемам ребенка, должны активно наблюдать за жизнью своих детей, интересоваться, как они проводят свободное время, к чему стремятся, какие у них формируются вкусы, возникают желания и какие совершают поступки под влиянием окружения, микросоциальной среды. Родители должны улавливать все происходящие изменения в детях, уметь разбираться в поведении и особенностях их реакций, так как это необходимо для выявления первых признаков приема наркотических веществ.

Третичная, или медицинская, профилактика наркомании направлена на предупреждение прогрессирования заболевания, перехода его в более тяжелую стадию, предупреждение обострений и осложнений, а также на снижение уровня инвалидности и смертности.

Наркологическая служба Тихорецкого района.