

## Почему люди умирают от гриппа-2016



На актуальные вопросы о гриппе ответил главный терапевт России, доктор медицинских наук, академик РАН, директор Института пульмонологии Минздрава РФ Александр Григорьевич Чучалин на круглом столе, состоявшемся 28 января 2016 года в пресс-центре ИА REGNUM. В частности, посоветовал не быть героями и при первых симптомах обращаться к врачу, ибо уже на второй день могут начаться серьезные осложнения, посетовал на профанацию противоинфекционных мер «на местах» и напомнил, что при гриппе нельзя принимать препараты на основе аспирина — это опасно, так как способствует усугублению геморрагического синдрома.

### Эпидемия или нет

По состоянию на 27 января в 47 регионах России повышен так называемый эпидемический порог по гриппу. Это означает, что в этих регионах болеет более 30% населения. Это огромные цифры, но у подавляющего большинства заболевших грипп протекает в легкой форме, тем не менее, растет и смертность от гриппа — зафиксировано уже 107 подтвержденных случаев.

Несмотря на это, термин «эпидемия» врачи и чиновники от медицины не используют. Как пояснил академик Чучалин, решение о признании эпидемии — исключительно в компетенции Всемирной организации здравоохранения.

Эпидемия гриппа случается ежегодно, но в 2016-м она осложнилась тем, что активизировался штамм H1N1, вызвавший пандемию, впервые появившись в 2009 году. При этом варианте болезнь часто протекает тяжело и развивается очень быстро. Кстати, называть такой грипп «свиным» некорректно — врачи используют термин «калифорнийский штамм».

По словам Александра Чучалина, статистика заболеваемости по регионам ярко отражает эффективность проведенной в них кампании по вакцинации: где местные власти подошли к этому вопросу ответственно, там и заболеваемость сейчас намного ниже. Кстати, на круглом столе академик сообщил хорошую новость. В России сейчас проходит клинические испытания новая вакцина от гриппа, главное преимущество которой — универсальность, она будет действовать при разных штаммах заболевания. Через 2-3 года можно ждать выхода нового препарата на рынок.

Пик заболеваемости в текущем году ожидается в ближайшие две недели — конец января — начало февраля, потом пойдет на спад. Вторую волну медики ждут в самом начале весны, но она уже будет не настолько сильной.

### **Смерть от недостаточного просвещения**

Грипп — болезнь не смертельная, известная, достаточно хорошо изученная. Но почему-то ежегодно регистрируются сотни, а то и тысячи летальных исходов. Академик Чучалин уверен — все дело в позднем обращении к врачу и неправильном лечении. «Моя позиция в том, что смерти от гриппа, которые сегодня произошли, можно было предотвратить», — сказал он.

«К примеру, сегодня умер 42-летний пациент, только что мне звонили. Он две недели был на искусственной вентиляции легких, было сделано все, что возможно, но спасти мужчину не удалось. Проблема в том, что обратился к врачам пациент только на 7-й день болезни, когда уже начались серьезные осложнения», — делится эксперт последним случаем.

И этот случай очень типичен. Люди героически ходят на работу, лечатся, чем придется, а грипп развивается очень стремительно, уже через двое суток могут начаться осложнения. «И это будет уже другая болезнь, лечить которую нужно совершенно иначе», — поясняет Чучалин.

Просвещать нужно и население, и врачей первичного звена, врачей поликлиник на местах. По словам эксперта, есть прекрасно разработанные, действенные рекомендации Роспотребнадзора, но то, что делается сегодня реально в поликлиниках — это часто имитация этих мер. К примеру, чего стоит отдельный вход для больных детей в детской поликлинике, если потом все дети — и больные, и здоровые — все равно сидят в одном коридоре в очереди к врачу. «А в небольших населенных пунктах очень много зависит от конкретных врачей, взаимодействуют ли они с населением, авторитетны ли для него», — добавляет Чучалин.

Что касается непосредственно работы терапевтов, мало кто из них пользуется простым, но очень эффективным прибором — пульсоксиметром. Эти небольшие приборчики в период большой эпидемии 2009 года были закуплены в большом количестве, но к сегодняшнему моменту почти ни у одного участкового терапевта его нет. Пульсоксиметр позволяет определить пульс и сатурацию (растворение) кислорода в тканях. Именно по этому важнейшему показателю можно определить серьезность состояния пациента при гриппе: 90% и ниже — ни в коем случае нельзя оставлять пациента дома, необходима срочная госпитализация.

### **Симптомы и лечение**

Безусловно, в основном всех собравшихся интересовали конкретные рекомендации: как понять, что подхватил грипп, как правильно лечиться и чего делать нельзя. Главный терапевт страны дал некоторые комментарии по этому поводу, подчеркнув, однако, еще раз, что при любых подозрениях на грипп необходима обязательная консультация врача.

Грипп может проявлять себя разными симптомами, но есть несколько, к которым нужно быть предельно внимательным, заверил ученый. Это высокая температура в течение двух суток, которую практически не удастся сбить. Это сухой кашель и особенно одышка, а также озноб. Если наблюдается помутнение сознания, ненормальная сонливость или, наоборот, нервное возбуждение, это тоже говорит об усугублении ситуации. Единственный выход в этой ситуации — вызов врача и срочная госпитализация. «Дома оставлять такого больного ни в коем случае нельзя. Развитие ситуации опасно резко падающим давлением и

неконтролируемым дыханием, а значит, остановкой сердца. Причем произойти это может очень быстро», — предупредил Чучалин.

По его словам, грипп особенно опасен примерно с 3-5 дня заболевания — с этого момента фактически врач имеет дело с другой болезнью: развиваются системные воспалительные реакции, поражаются капилляры, появляется картина геморрагического шока.

Наиболее уязвимы перед вирусом беременные женщины и, как ни странно, лица, страдающие ожирением, метаболическим синдромом. Исследования показали, что сходные гормональные перестройки происходят в обеих ситуациях, которые ведут к физиологическим изменениям, способствующим заражению. К группам риска традиционно относят также детей, посещающих учебные заведения, но это уже связано не с особенностями физиологии, а частотой контактов: кстати, академик Чучалин высказался на круглом столе за упреждающее закрытие всех школ на карантин в период пика эпидемии.

Лечение гриппа, безусловно, необходимо доверить специалистам. Эксперт обратил внимание на то, что большинство продающихся и активно рекламируемых препаратов от гриппа на деле не имеют доказанной эффективности, могут быть полезны лишь при легких формах заболевания. Только две группы препаратов реально работают, согласно современным данным: это ингибиторы нейроминидазы и препараты, которые регулируют активность интерфероновых рецепторов. Назначать себе препарат самостоятельно ни в коем случае нельзя, врач кроме прочего проводит индивидуальное титрование дозы.

Строго запрещено при гриппе принимать для снижения температуры препараты на основе аспирина — предупредил Чучалин. Это не просто «смазывает» картину заболевания, а может быть крайне опасно, так как способствует усугублению геморрагического синдрома, который и так характерен для гриппа.

В завершении круглого стола, главный терапевт Александр Чучалин еще раз призвал всех ответственно относиться к своему здоровью и ни в коем случае не пытаться перенести болезнь на ногах, занимаясь самолечением.