

Лечение гриппа и ОРВИ у взрослых. Общие рекомендации.

Режим: спокойный полупостельный. Комната должна обязательно регулярно проветриваться.

Обильное теплое питье (не менее 2л в сутки), лучше богатое витамином С — чай с лимоном, настой шиповника, морс. Выпивая ежедневно большое количество жидкости, больной человек проводит дезинтоксикацию – т.е. ускоренное выведение из организма токсинов, которые образуются в результате жизнедеятельности вирусов.

Нестероидные противовоспалительные препараты. Эти препараты обладают противовоспалительным действием, снижают температуру тела, уменьшают боль. Следует помнить, что снижать температуру ниже 38 градусов по Цельсию не стоит, поскольку именно при этой температуре тела в организме активизируются защитные механизмы против инфекции. Исключения составляют больные, склонные к судорогам, и маленькие дети.

Антигистаминные препараты – это лекарственные средства, которые применяются для лечения аллергии. Они обладают мощным противовоспалительным эффектом, поэтому уменьшают все признаки воспаления: заложенность носа, отек слизистых.

Капли для носа. Сосудосуживающие капли для носа уменьшают отек, снимают заложенность. Однако это не столь безопасный препарат, как может показаться. С одной стороны, во время ОРВИ необходимо применять капли, чтобы уменьшить отек и улучшить отток жидкости из носовых пазух для предотвращения развития гайморита. Однако частое и длительное применение сосудосуживающих капель опасно в отношении развития хронического ринита. Бесконтрольный прием препаратов вызывает значительное утолщение слизистой носовых ходов, что приводит к зависимости от капель, а затем и к постоянной заложенности носа. Лечение этого осложнения – только хирургическое. Поэтому нужно строго соблюдать режим употребления капель: не дольше 5-7 дней, не более 2-3 раз в сутки.

Лечение боли в горле. Самое эффективное средство (оно же самое нелюбимое многими) – это полоскание горла. Можно использовать настои шалфея, ромашки, а также готовые растворы, такие как фурациллин. Полоскание должно быть частым – раз в 2 часа.

Препараты от кашля. Цель лечения кашля – снизить вязкость мокроты, сделать ее жидкой и легкой для откашливания. Немаловажен для этого питьевой режим – теплое питье разжижает мокроту. При трудностях с откашливанием можно принимать отхаркивающие препараты.

Иммуномодулирующие и противовирусные препараты. Для рекомбинантного интерферона — противовирусная активность является основной и наиболее детально изученной. Многолетнее клиническое применение позволяет говорить об универсально широком диапазоне противовирусного действия и возможности использования их при самых различных вирусных инфекциях (грипп и другие ОРВИ, герпес, вирусные гепатиты, вирус папилломы человека). Препараты рекомбинантного интерферона лишены недостатков химиопрепаратов. Они обладают универсально широким спектром антивирусной активности и не вызывают формирования резистентных форм вирусов. Применяются при первых признаках гриппа и ОРВИ. При выборе препарата следует учитывать, чтобы он содержит еще и антиоксиданты (мембраностабилизирующие компоненты), для усиления противовирусного действия основного вещества в составе — интерферона. Так, рекомбинантный [препарат ВИФЕРОН®](#) для лечения гриппа и ОРВИ выпускается в форме суппозиторий ректальных. Наличие нескольких дозировок позволяет лечить как новорожденных, так и взрослых, включая беременных. Наличие местной формы в виде геля позволяет применять препарат, как во время лечения в комплексной схеме гриппа и ОРВИ, так и в профилактических целях, особенно в период массовых острых респираторных вирусных заболеваний.