

## Профилактика детского травматизма летом.

Лето-самое любимое время года у детей. Это время положительных эмоций. От хорошего настроения дети начинают больше играть, больше двигаться и больше рисковать. Летом детский травматизм повышается до 20%. Наибольшее число травм происходит у мальчиков, в 2-3 раза чаще, чем у девочек. Дело родителей - предупреждать возможные риски и ограждать детей от них.

**ОЖОГОВ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ.** Если строго следить за тем, чтобы во время приема горячей пищи дети не опрокидывали на себя чашки, тарелки. С повышенным вниманием и осторожностью переносить посуду с горячей жидкостью в местах дома, квартиры, где внезапно могут появиться дети. Прятать в недоступных местах спички, зажигалки, свечи, легковоспламеняющиеся жидкости.

**ЯДОВИТЫЕ ВЕЩЕСТВА, МЕДИКАМЕНТЫ, ОТБЕЛИВАТЕЛИ, КИСЛОТЫ И ГОРЮЧЕЕ,** например, керосин, яды для крыс и насекомых, следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.

Во избежание **РАЗЛИЧНЫХ ПОРЕЗОВ**, стеклянные бутылки, ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Детей надо научить осторожному обращению с этими предметами. Объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно. Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать источником заражения ран. Таких предметов не должно быть на детских игровых площадках.

**ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ РОЗЕТКИ** нужно закрывать, чтобы предотвратить электротравму у ребенка. Электрические провода должны быть недоступны детям.

**ПАДЕНИЕ**-распространенная причина ушибов, переломов костей, серьезных травм головы. Чаще всего это падение с высоты. гаражей, заборов, деревьев, самые печальные случаи-это падение из окон. Их можно предотвратить, если: не разрешать детям лазить в опасных местах, устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах. Объяснить ребенку, почему опасны игры на строительных площадках, участках, где проводят ремонтные работы, в заброшенных зданиях.

Родители должны научить детей **ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ**. Нарушение правил при купании и нырянии часто приводит к получению различных травм и даже утоплению. Дети могут утонуть менее чем за две минуты, поэтому, чтобы предотвратить неприятности, их никогда не следует оставлять одних, не нырять в малознакомых водоемах.

**СОЛНЕЧНЫЙ ТРАВМАТИЗМ.** Случаются солнечные ожоги или тепловые удары (перегрев), если дети на солнце находятся без головного убора. Особенно сильно воздействие солнца, когда ребенок в воде, так как вода обладает отражающими свойствами. Здесь особому риску подвержены рыжеволосые и светлокотые дети. Наиболее опасное время с 10 до 16 часов. Необходимо сократить время

пребывания на солнце в часы его высокой активности. Наилучшее время для приема солнечных ванн до 10-11 часов утра и после 17 вечера. При пребывании на солнце покрывать голову головным убором.

Также к травмам относятся АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ И ТОКСИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ ОТ УКУСОВ НАСЕКОМЫХ. Если это пчелы, то происходит вспрыскивание слюны, если осы, то яда и возникнет тяжелейшая реакция на токсины. Если вашего ребенка атаковали пчелы, приняв антигистаминный препарат, обратитесь в приемный покой, там вам окажут медицинскую помощь, помогут предотвратить нежелательные последствия.

Существует ошибочное мнение, что уберечь ребенка от травм можно лишь сплошными запретами. Это не так. Детям нужна свобода, простор для творчества и игр, у них формируется характер, воля, физические качества. Движение стимулирует развитие мысли. Задача взрослых - не бороться с физиологически оправданной активностью, а отвлекать детей от рискованных шалостей, заполнять их досуг разумными играми, а также научить предвидеть травмоопасные ситуации. Взрослые должны научить детей обдумывать свои поступки и действия наперед и прогнозировать травмоопасную ситуацию. Это взрослые должны знать в какое время года ожидать увеличение или падение числа несчастных случаев. Очень важно для взрослых - самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни. Не забывайте, что пример взрослого для ребенка заразителен!